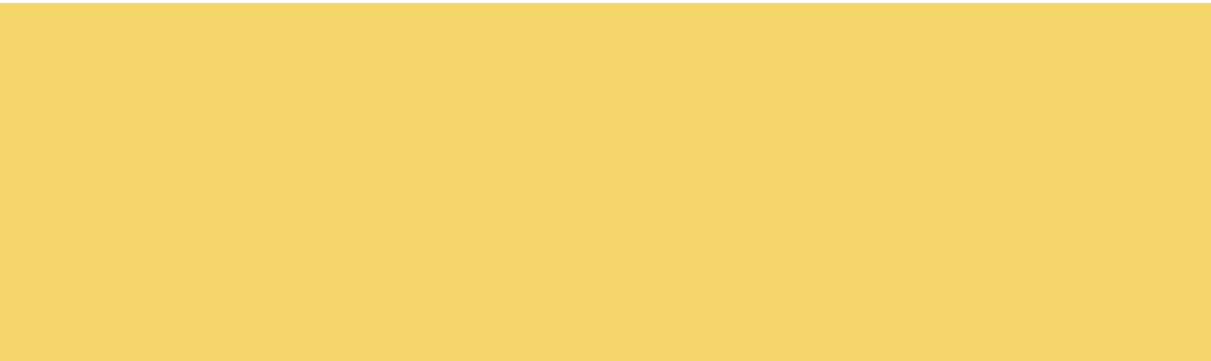




Medidas Preventivas COVID-19

01/04/2021

HC FMUSP

SUMÁRIO

APRESENTAÇÃO	3
MEDIDAS DE PRECAUÇÃO E DE ISOLAMENTO DE PACIENTES.....	4
DURAÇÃO DAS PRECAUÇÕES DE ISOLAMENTO	4
ADMISSÕES E TRANFERÊNCIAS ENTRE INSTITUTOS	4
EXAMES E PROCEDIMENTOS NO INRAD	5
ATENDIMENTOS AOS PACIENTES NAS ÁREAS COVID-19 E NÃO COVID-19	6
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL.....	7
USO DA ROUPA PRIVATIVA	9
VISITANTES/ACOMPANHANTES DE PACIENTES	10
AFASTAMENTO DE COLABORADORES COM COVID-19	11

APRESENTAÇÃO

Este documento visa normatizar as condutas para o atendimento de casos suspeitos e confirmados de COVID-19 no complexo HC-FMUSP.

MEDIDAS DE PRECAUÇÃO E DE ISOLAMENTO DE PACIENTES

INTERNAÇÃO DE PACIENTES COM SUPEITA OU CONFIRMAÇÃO DE COVID-19

Adotar precauções padrão + contato + gotículas ou aerossóis.

DURAÇÃO DAS PRECAUÇÕES DE ISOLAMENTO:

Para retirada do isolamento é necessário:

- Que o paciente esteja afebril há pelo menos 48h
- E tenha apresentado melhora dos sintomas
- E número de dias conforme a tabela:

Situação	Tempo a partir do início dos sintomas
Casos leves	10 dias
Casos moderados (uso apenas de cateter de O2)	14 dias
Casos graves (uso de cateter de alto fluxo, ventilação mecânica invasiva e não invasiva)	20 dias
Casos moderados/graves em pacientes imunossuprimidos (Transplantes, oncológicos em terapia nos últimos 6 meses, em uso de imunobiológicos)	28 dias

Observação: não coletar PCR como critério de retirada do isolamento.

ADMISSÕES E TRANFERÊNCIAS ENTRE INSTITUTOS

Admissões: coletar PCR.

Transferências entre institutos: coletar PCR, pode ser utilizado o exame realizado até 5 dias antes da transferência.

EXAMES E PROCEDIMENTOS NO INRAD

Médico solicitante deve sinalizar o status de isolamento do paciente ao preencher o pedido de exame.

O exame será realizado em área COVID e não COVID conforme tabela:

Situação	INRAD
COVID Suspeito ou confirmado	Atendimento em área COVID-19
Internado em Unidade de Internação - área COVID	Atendimento em área COVID-19
Assintomático, com PCR para Sars-Cov2 admissional pendente - prioritariamente aguardar swab, caso necessite do exame de urgência (encaminhar o paciente de máscara)	Atendimento em área NÃO COVID-19
COVID Descartado	Atendimento em área NÃO COVID-19

SETOR - Instituto de Radiologia

Ressonância Medicina Nuclear Intervencionista RDT	Atendimento COVID realizado na mesma unidade não COVID, porém são realizados geralmente ao final da rotina das unidades. Se emergência - os exames da rotina devem ser cancelados para atendimento destes pacientes . As unidades possuem POP para este atendimento e montagem e desmontagem da unidade.
--	---

ATENDIMENTOS AOS PACIENTES NAS ÁREAS COVID-19 E NÃO COVID-19

Os profissionais da saúde poderão realizar atendimentos num mesmo dia em pacientes nas áreas COVID-19 e não COVID-19 desde que sigam as medidas de proteção individual preconizadas.

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

Devem ser utilizados sempre, independentemente do status vacinal.

USO DE MÁSCARAS E PROTEÇÃO FACIAL

PROFISSIONAIS ADMINISTRATIVOS (SEM CONTATO COM PACIENTE)	Utilizar máscaras de tecido durante a permanência no hospital
PROFISSIONAIS ADMINISTRATIVOS COM CONTATO COM PACIENTE (EX: RECEPÇÃO)	Utilizar máscara cirúrgica durante a permanência no hospital Utilizar <i>face shield</i> ou permanecer atrás do acrílico.
PROFISSIONAIS ASSISTENCIAIS EM ÁREAS NÃO COVID	Utilizar máscara cirúrgica durante a permanência no hospital. A CCIH de cada instituto poderá determinar o uso da máscara N95/PFF2 em casos de surtos ou outra situação excepcional.
PROFISSIONAIS ASSISTENCIAIS EM ÁREAS COVID	Utilizar máscara cirúrgica ou N95 conforme indicação. Utilizar <i>face shield</i> nos procedimentos que gerem aerossóis.
PACIENTES	A máscara cirúrgica deve ser utilizada pelo paciente durante o período de atendimento na unidade, quando estiver fora do quarto de isolamento, quando for transportado para exames dentro da unidade, ou em transporte extra-hospitalar (remoção). Limitar o transporte do paciente para situações estritamente necessárias, como quando se fazem necessários exames/procedimentos que não podem ser realizados à beira-leito. Comunicar previamente o setor de destino do paciente e o serviço de transporte quanto à precaução instituída.

Luvas e Avental

Durante toda manipulação do paciente, de cateteres e sondas, do circuito e do equipamento ventilatório e de outras superfícies próximas ao leito. Coloque-os imediatamente antes do contato com o paciente ou as superfícies e retire-os logo após o uso, higienizando as mãos em seguida.

EPIs obrigatórios para procedimentos que geram aerossóis

- Respirador particulado, pelo menos no nível de proteção da máscara N95 ou PFF2
- Óculos de proteção ou *face shield*
- Avental de manga longa
- Luvas
- Gorro

USO DA ROUPA PRIVATIVA

- Não será permitido o uso de roupa privativa fora dos institutos.
- Não será permitido transitar entre os institutos com a roupa privativa.
- As normas de uso da roupa privativa em cada instituto serão determinadas pelas suas diretorias.

VISITANTES/ACOMPANHANTES DE PACIENTES

As normas para visitação de pacientes com COVID-19 e não COVID-19 são determinadas pela diretoria de cada instituto.

Medidas gerais:

A equipe assistencial deve orientar e restringir a entrada de visitantes e acompanhantes que apresentem sintomas infecciosos como: febre, conjuntivite, tosse, coriza.

AFASTAMENTO DE COLABORADORES COM COVID-19

Período de afastamento para casos confirmados leves: **10 dias a partir do início dos sintomas** desde que sem febre e em bom estado geral há 48 horas.

Em casos assintomáticos confirmados de COVID-19, o afastamento será de 10 dias a partir da data do primeiro exame positivo (RT-PCR).

Não serão afastados profissionais de saúde assintomáticos contactantes de casos suspeitos ou confirmados de COVID-19.